

# SVARA SADHANA

LES SONS COMME  
MIROIRS DE L'ÂME

---

3 JOURS AU CENTRE  
ANANDAMATH  
ECOURRÉS



**Jeudi 10 Mars 2022**

Concert de chant Dhruvad

**Du vendredi 11 à 10H00 dimanche 13 Mars 2022 17H00**

Explorer en profondeur les relations entre les couleurs sonores, les ressentis, les vibrations et les émotions...se libérer en cheminant...

**INSCRIPTIONS RESERVATIONS :**

[anandamath.secretariat@gmail.com](mailto:anandamath.secretariat@gmail.com)

**OUVERTS À TOUTES ET À TOUS**

**HÉBERGEMENTS SURPLACE ET  
CO-VOITURAGE POSSIBLES.**

[WWW.ARNAUDDIDIERJEAN.FR](http://WWW.ARNAUDDIDIERJEAN.FR)  
[WWW.YOGADUSONENLIGNE.FR](http://WWW.YOGADUSONENLIGNE.FR)  
[WWW.BIENETREETREBIEN.FR](http://WWW.BIENETREETREBIEN.FR)

**FRAIS PÉDAGOGIQUES : 240€**